

Ein sensibler Umgang mit kindlicher Sexualität

Natürliche Neugier

Das Thema kindliche Sexualität ist in Kitas oft ein heikles Thema, bei dem Unsicherheiten und Unklarheiten auftreten können. Es handelt sich jedoch um einen natürlichen Aspekt der kindlichen Entwicklung, der fachlich fundiert und sensibel begleitet werden sollte.

Kinder entdecken ihren Körper und ihre Sexualität als Teil ihrer natürlichen Entwicklung. Der Umgang mit diesem Thema sollte daher weder tabuisiert noch stigmatisiert werden (*natürliche Entwicklung*). Als pädagogische Mitarbeiter haben Sie eine Schlüsselrolle bei der Begleitung dieser Entwicklungsphase. Sie setzen den Rahmen, in dem sich Kinder sicher und respektiert fühlen können (*pädagogische Mitarbeiter als Begleiter*). Ein angemessener Umgang mit der kindlichen Sexualität ist nicht nur für die Kinder, sondern auch für ein gesundes Klima in der Kita essenziell (*Bedeutung für das Kindeswohl*). Auch die Zusammenarbeit mit den Eltern ist hierbei entscheidend und sollte auf einer fundierten Wissensbasis erfolgen (*Elternarbeit*).

Dieser Workshop zielt darauf ab, Sie in dieser sensiblen Aufgabe zu unterstützen und Ihre Fachkompetenz in diesem Bereich zu erweitern.

Ziele des Workshops

- Verständnis vertiefen: Grundlagen und Entwicklungsphasen der kindlichen Sexualität verstehen.
- Sicherheit gewinnen: Sicherheit im Umgang mit dem Thema sowohl gegenüber den Kindern als auch den Eltern erhalten.
- Grenzen und Regeln: Kenntnisse darüber, wie man in der Kita altersgerechte Grenzen und Regeln setzen kann.
- Tabuthemen adressieren: Fähigkeit, schwierige Fragen und Situationen angemessen zu adressieren.
- Kommunikation mit Eltern: Strategien für eine effektive Elternkommunikation in diesem sensiblen Bereich.
- Selbstreflexion: Raum für Selbstreflexion und Diskussion um die eigene Haltung und Unsicherheiten.

Mögliche Inhalte des Workshops

- Was ist kindliche Sexualität? Definition und Abgrenzung des Themas.
- Entwicklungsphasen: Überblick über die verschiedenen Phasen der kindlichen Sexualentwicklung.
- Rechtliche Grundlagen: Einblick in gesetzliche Rahmenbedingungen und Kinderschutz.

Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Gesprächsführung: Methoden und Techniken, um mit Kindern und Eltern über das Thema zu sprechen.
- Fallbeispiele und Rollenspiele: Praxisnahe Übungen zur Vertiefung des Gelernten.
- Regeln und Grenzen in der Kita: Best Practices für den Kita-Alltag.
- Interkulturelle Aspekte: Berücksichtigung unterschiedlicher kultureller Hintergründe und Normen.
- Elternbriefe und -gespräche: Tipps für die schriftliche und mündliche Kommunikation mit Eltern.
- FAQ und schwierige Fragen: Wie geht man mit heiklen Fragen und Unsicherheiten um?
- Ressourcen und Weiterbildung: Empfehlungen für Fachliteratur und weitere Fortbildungsangebote.

Methoden

- Fachlicher Input und Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)