

## Förderung emotionaler Intelligenz und Konfliktlösung im Kita-Alltag Kinderstark durch gewaltfreie Kommunikation

Emotionale Intelligenz und Konfliktlösung sind Fähigkeiten, die weit über den Kita-Alltag hinaus von unschätzbarem Wert sind. Sie beeinflussen nicht nur das gegenwärtige soziale Klima, sondern legen auch den Grundstein für spätere Lebensphasen der Kinder. Warum sollten wir also diesen entscheidenden Bereich fördern?

Ein Verständnis für eigene und fremde Emotionen fördert soziale Fähigkeiten wie Empathie und Teamarbeit (*soziale Kompetenz*). Emotionale Intelligenz hilft Kindern, ihre eigenen Gefühle besser zu verstehen und zu kontrollieren (*Selbstregulierung*). Durch gewaltfreie Kommunikation können Konflikte frühzeitig erkannt und gelöst werden (*Konfliktlösung*). Die frühzeitige Förderung emotionaler Intelligenz und Konfliktlösung trägt zur gesunden emotionalen und sozialen Entwicklung der Kinder bei (*langfristiger Nutzen*).

Dieser Workshop wird Ihnen als pädagogische Mitarbeiter praxisnahe Methoden an die Hand geben, um diese Schlüsselkompetenzen im Kita-Alltag effektiv zu fördern.

### Ziele des Workshops

- Grundverständnis schaffen: Erlernen der Grundlagen emotionaler Intelligenz und gewaltfreier Kommunikation.
- Praktische Techniken: Erwerb von Methoden zur Förderung emotionaler Intelligenz bei Kindern.
- Konfliktmanagement: Einführung in effektive Strategien zur Konfliktlösung in der Kita.
- Beziehungsgestaltung: Wie man eine vertrauensvolle Beziehung zu den Kindern aufbaut.
- Elternarbeit: Strategien zur Einbindung der Eltern in den Prozess der emotionalen Bildung.
- Selbstreflexion: Erkenntnis der eigenen Rolle und des eigenen Kommunikationsverhaltens im Umgang mit den Kindern.

### Mögliche Inhalte des Workshops

- Was ist emotionale Intelligenz? - Theoretische Einführung.
- Gewaltfreie Kommunikation - Grundlagen und Anwendung.
- Emotionskarten und Gefühlsrad - Praktische Übungen für Kinder.
- Rollenspiele und Szenarios - Konfliktlösung in der Praxis.
- Einführung in die "Ich-Botschaft".
- Gesprächsführung mit Kindern - Do's und Don'ts.

### Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Die Bedeutung von Empathie - Übungen und Anwendung.
- Elterngespräche führen - Tipps und Strategien.
- Fallbeispiele und Diskussion.
- Handlungspläne für die Kita-Praxis.

### Methoden

- Fachlicher Input
- Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion
- Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

### Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

### Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

### Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause  
08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

### terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)