

## Herausforderndes Verhalten verstehen Wegweiser durch den Dschungel der Emotionen

Herausforderndes Verhalten bei Kindern kann den Kita-Alltag deutlich erschweren und ist oft eine Quelle von Stress sowohl für pädagogische Mitarbeiter als auch für die Kinder selbst. Warum ist dieses Workshop-Thema also so entscheidend?

Die Identifizierung der Ursachen herausfordernden Verhaltens ist der erste Schritt zu effektiven Strategien für den Umgang damit (*Verstehen statt Bestrafen*). Der bewusste Umgang mit den Emotionen der Kinder fördert eine gesunde psychosoziale Entwicklung und reduziert Konflikte (*emotionale Intelligenz*). Ein fundiertes Verständnis schwieriger Verhaltensweisen erweitert die professionellen Kompetenzen und hilft dabei, Burnout vorzubeugen (*Professionalität und Selbstfürsorge*). Gemeinsam entwickelte Strategien und Ansätze können die Teamarbeit stärken und zu einem harmonischeren Miteinander beitragen (*Teamdynamik*).

In diesem Workshop erwerben Sie konkrete Kenntnisse und Fähigkeiten, um herausforderndem Verhalten professionell und empathisch zu begegnen.

### Ziele des Workshops

- Verhaltensursachen erkennen: Verstehen, was hinter dem Verhalten steckt.
- Werkzeugkasten erweitern: Erlernen unterschiedlicher pädagogischer Strategien und Methoden.
- Kommunikation stärken: Die Bedeutung der nonverbalen und verbalen Kommunikation im Umgang mit herausforderndem Verhalten.
- Fallbeispiele und Lösungsansätze: Gemeinsames Erarbeiten von Fallstudien und praxisorientierten Lösungen.
- Elternarbeit: Wie bespricht man problematisches Verhalten diplomatisch und konstruktiv mit den Eltern?
- Selbstfürsorge: Techniken und Tipps zur eigenen emotionalen Regulation und Stressbewältigung.

### Mögliche Inhalte des Workshops

- Typen herausfordernden Verhaltens: Eine Übersicht verschiedener Verhaltensmuster und deren Ursachen.
- Entwicklungspsychologische Grundlagen: Wie beeinflussen Alter und Entwicklungsstadium das Verhalten von Kindern?
- Deeskalationstechniken: Praktische Methoden zur Deeskalation von Konfliktsituationen.
- Fallbeispiele und Rollenspiele: Praxisnahe Beispiele und Simulationen für den Umgang mit schwierigen Situationen.

### Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Gesprächsführung mit Eltern: Strategien und Vorlagen für Elterngespräche.
- Bindungstheorie und Verhalten: Der Einfluss der Bindung auf das Verhalten von Kindern.
- Teamarbeit und Supervision: Möglichkeiten zur kollegialen Unterstützung und Supervision.
- Einführung in Stressmanagement und Achtsamkeit: Für eine verbesserte Selbstfürsorge der pädagogischen Mitarbeiter.
- Erfahrungsberichte und Best Practices: Austausch von Erfahrungen und bewährten Praktiken.
- Abschluss und Aktionsplan: Erarbeitung eines individuellen Plans für die Umsetzung in der eigenen Kita.

### Methoden

- Fachlicher Input
- Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

### Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

### Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

### Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

### Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause  
08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

### terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)