

Nein sagen, aber wie?

Effektive Grenzsetzung in der Kita

Die Fähigkeit, klare und konsequente Grenzen zu setzen, ist eine der wichtigsten Fähigkeiten im Beruf der pädagogischen Mitarbeiter. Sie tragen nicht nur zur Erziehung der Kinder bei, sondern auch zum Wohlbefinden des gesamten Teams. Effektive Grenzsetzung fördert ein respektvolles Miteinander und unterstützt die Entwicklung sozialer Kompetenzen bei Kindern. Ein klares Verständnis für die Grenzen in der Kita schafft auch innerhalb des Teams mehr Verständnis und Effizienz. Unsicherheit in der Grenzsetzung kann zu Stress und Frustration führen. Ein sicherer Umgang damit stärkt die psychische Gesundheit. Klare Grenzen können dabei helfen, Konflikte im Keim zu ersticken und somit auch präventiv für ein harmonisches Umfeld sorgen.

In diesem Workshop werden Sie lernen, wie Sie Grenzen sinnvoll und konsequent setzen können, ohne die individuellen Bedürfnisse der Kinder aus den Augen zu verlieren.

Ziele des Workshops

- Verständnis schaffen: Erkennen der Bedeutung und Notwendigkeit der Grenzsetzung in der pädagogischen Arbeit.
- Methoden und Techniken: Erlernen von Techniken zur effektiven und altersgerechten Grenzsetzung.
- Kommunikation: Verbessern der kommunikativen Fähigkeiten im Umgang mit Kindern und Eltern.
- Individuelle Bedürfnisse: Eingehen auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kinder im Kontext der Grenzsetzung.
- Teamarbeit: Einbeziehen des gesamten Teams in den Prozess der Grenzsetzung.
- Selbstreflexion: Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle und Haltung in Bezug auf die Grenzsetzung.

Mögliche Inhalte des Workshops

- Grundlagen der Grenzsetzung: Warum Grenzen wichtig sind und was sie bewirken können.
- Altersspezifische Ansätze: Wie man Grenzen für verschiedene Altersgruppen setzt.
- Sprachliche Mittel: Wortwahl und Kommunikationsstile in der Grenzsetzung.
- Körpersprache: Die Rolle der nonverbalen Kommunikation bei der Grenzsetzung.
- Elternarbeit: Wie man mit Eltern über die Notwendigkeit von Grenzen spricht.
- Teamkommunikation: Besprechung und Vereinbarung von Grenzen innerhalb des Teams.

Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Praxisbeispiele: Diskussion von Fallbeispielen und Lösungsansätzen.
- Rollenspiele: Praktische Übungen zur Verbesserung der eigenen Fähigkeiten.
- Konfliktmanagement: Umgang mit Widerstand und Konflikten rund um das Thema Grenzen.
- Abschluss und Aktionsplan: Zusammenfassung der wichtigsten Erkenntnisse und Planung der nächsten Schritte.

Methoden

- Fachlicher Input
- Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause
08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)