

Resilienz bei Kindern entwickeln

Stark wie Pippi

Kinder in ihrer psychischen Widerstandsfähigkeit zu fördern, gehört zu den wertvollsten Geschenken, die Erzieherinnen ihnen auf den Weg geben können. Doch warum ist die Entwicklung von Resilienz so entscheidend?

Resiliente Kinder können besser mit Herausforderungen und Stresssituationen umgehen, sowohl emotional als auch kognitiv (*Stressbewältigung*). Durch das Erlernen von Resilienz entwickeln Kinder bessere soziale Fähigkeiten und ein größeres Verständnis für ihre eigenen Emotionen sowie die der anderen (*soziale Kompetenzen*). Ein starkes Selbstwertgefühl ist einer der Schlüssel zur Resilienz und ermöglicht es Kindern, Herausforderungen selbstbewusster zu begegnen (*Selbstwertgefühl*). Resilienzförderung legt den Grundstein für lebenslanges Lernen und Anpassungsfähigkeit, die in unserer sich schnell verändernden Welt immer wichtiger werden (*lebenslanges Lernen*).

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie als pädagogische Mitarbeiter gezielte Maßnahmen ergreifen können, um die Resilienz von Kindern zu stärken und sie somit besser auf das Leben vorzubereiten.

Ziele des Workshops

- Verstehen der Grundlagen: Was bedeutet Resilienz und warum ist sie so wichtig?
- Erkennung der Anzeichen: Wie zeigt sich Resilienz bei Kindern unterschiedlichen Alters?
- Förderungsstrategien: Welche pädagogischen Methoden und Aktivitäten fördern die Resilienz?
- Grenzen der Resilienzförderung: Wo liegen die Grenzen und wie geht man verantwortungsvoll damit um?
- Elternarbeit: Wie kann die Resilienzförderung in der Kommunikation mit Eltern integriert werden?
- Praktische Übungen: Simulations- und Rollenspiele zur Vertiefung des Gelernten.

Mögliche Inhalte des Workshops

- Definition und Konzepte der Resilienz.
- Entwicklungspsychologische Aspekte der Resilienz.
- Aktivitäten und Spiele zur Förderung der Resilienz.
- Der Einfluss der Erzieherin: Möglichkeiten und Verantwortungen.
- Fallbeispiele: Gute und schlechte Praktiken.
- Verbindung von Resilienz und emotionaler Intelligenz.

Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Strategien zur Stressbewältigung für Kinder.
- Arbeit mit Eltern: Einbeziehung und Sensibilisierung.
- Kritische Reflexion eigener Haltungen und Praktiken.
- Frage- und Antwortrunde, Erfahrungsaustausch.

Methoden

- Fachlicher Input
- Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)