

Trauerarbeit mit Kindern in der Kita

Der Himmel hat einen Stern mehr

Das Thema Tod und Trauer ist in unserer Gesellschaft oft tabuisiert und gerade in der Arbeit mit Kindern besonders sensibel. Doch Kinder sind genauso wie Erwachsene von Trauer und Verlust betroffen und benötigen adäquate Unterstützung.

Trauer ist eine natürliche Emotion und ein wichtiger Bestandteil des menschlichen Lebens. Kinder müssen lernen, damit umzugehen, um gesunde Bewältigungsstrategien für die Zukunft zu entwickeln (*unvermeidbarer Lebensbestandteil*). Kinder können ihre Gefühle noch nicht so gut verstehen oder verbalisieren. Ihre Trauerverarbeitung ist daher oft anders als bei Erwachsenen, und sie benötigen eine spezielle Art der Unterstützung (*begrenzte Fähigkeiten*). Ein Todesfall oder eine andere Art von Verlust kann sich auf die gesamte Kita-Gemeinschaft auswirken. Die richtige Unterstützung kann entscheidend für das Wohlbefinden aller sein (*Auswirkungen auf die Gemeinschaft*). Die Auseinandersetzung mit diesem komplexen und emotionalen Thema erfordert spezialisiertes Wissen und Methoden, um Kinder richtig begleiten zu können (*fachliche Herausforderung*).

In diesem Workshop bieten wir Ihnen konkrete Strategien und Methoden, um Kinder und ihr Umfeld während des Trauerprozesses zu unterstützen. Wir geben Ihnen die Werkzeuge an die Hand, die Sie für diese wichtige Aufgabe benötigen.

Ziele des Workshops

- Verständnis vertiefen: Grundlegendes Verständnis der emotionalen und psychologischen Aspekte der Trauer bei Kindern entwickeln.
- Praktische Methoden: Erlernen von altersgerechten Interventionen und Aktivitäten zur Trauerbewältigung.
- Kommunikationsstrategien: Erwerb von Fähigkeiten, um sensibel und offen über Tod und Trauer zu kommunizieren.
- Krisenmanagement: Strategien zur Unterstützung der gesamten Kita-Gemeinschaft in einer Trauersituation.
- Ressourcen und Netzwerk: Kenntnis über externe Unterstützungsmöglichkeiten und Fachleute im Bereich der Trauerarbeit.
- Selbstfürsorge: Methoden zur eigenen emotionalen Selbstfürsorge als Begleitperson im Trauerprozess.

Mögliche Inhalte des Workshops

- Grundlagen der Kindertrauer: Was wissen wir über Trauerprozesse bei Kindern?
- Altersgerechte Ansätze: Welche Interventionen sind für welche Altersgruppen geeignet?

Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Kommunikation: Wie spricht man mit Kindern über Tod und Trauer?
- Aktivitäten und Materialien: Praktische Beispiele für Trauerarbeit in der Kita.
- Die Rolle der pädagogischen Mitarbeiter: Aufgaben und Grenzen der professionellen Begleitung.
- Krisenpläne: Entwicklung eines Notfallplans für Trauerfälle in der Kita.
- Interaktion mit Eltern: Zusammenarbeit mit Eltern in Trauersituationen.
- Externe Ressourcen: Vorstellung von Literatur, Websites und Organisationen zum Thema.
- Fallstudien: Praktische Beispiele und Erfahrungsberichte.
- Emotionale Selbstfürsorge: Wie schützen Sie sich selbst, während Sie anderen helfen?

Methoden

- Fachlicher Input und Moderation
- Kleingruppenarbeiten und Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)