

Umgang mit Trennungsängsten und Ängsten bei Kindern

Wenn der Abschied schwer fällt

Trennungsängste und andere Formen der Angst sind in der frühen Kindheit keine Seltenheit, stellen aber für Kinder, Eltern und pädagogische Mitarbeiter eine besondere Herausforderung dar. Die Wege, diese emotionalen Herausforderungen zu meistern, können vielfältig sein.

Verstehen wir die Angst als ein emotionales Signal, können wir ansetzen, um den Kindern die notwendige Sicherheit zu vermitteln. Trennungsangst ist oft ein natürlicher Entwicklungsschritt, aber wie können wir als pädagogische Mitarbeiter am besten unterstützen? (*psychologische Bedeutung*) Die Art und Weise, wie mit Ängsten umgegangen wird, beeinflusst die Bindungsqualität zwischen Kind und Bezugspersonen. Ein sicherer Hafen in der Kita kann die Basis für eine erfolgreiche emotionale Entwicklung legen (*Bindung und Sicherheit*). Ein effektiver Umgang mit Trennungsangst benötigt eine enge Zusammenarbeit mit den Eltern. Beide Seiten können voneinander lernen und gemeinsame Strategien entwickeln (*Elternarbeit*). Langfristig betrachtet, trägt der adäquate Umgang mit Ängsten zur emotionalen Resilienz der Kinder bei (*emotionale Resilienz*).

Dieser Workshop bietet Ihnen konkrete Handlungsoptionen, fundiertes Wissen und einen interaktiven Austausch mit Experten und Kolleginnen, um den Umgang mit Trennungsängsten und Ängsten bei Kindern in Ihrer Einrichtung zu verbessern.

Ziele des Workshops

- Verständnis schaffen: Tieferes Verständnis der psychologischen Mechanismen hinter Trennungsängsten und anderen Ängsten.
- Werkzeugkoffer erweitern: Einführung in bewährte Methoden und Techniken im Umgang mit Trennungsängsten.
- Elternberatung: Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten zur Unterstützung der Eltern.
- Fallbeispiele: Gemeinsame Analyse von realen Fällen und Entwicklung von Lösungsansätzen.
- Interdisziplinärer Ansatz: Integration von Erkenntnissen aus Psychologie, Pädagogik und Medizin.
- Netzwerkbildung: Gelegenheit zum Austausch und zur Vernetzung mit anderen Fachkräften.

Mögliche Inhalte des Workshops

- Einführung in die Thematik: Was sind Trennungsängste und wie manifestieren sie sich?
- Entwicklungspsychologische Aspekte: Wann und warum treten Trennungsängste typischerweise auf?

Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Praktische Methoden: Techniken und Aktivitäten zur Unterstützung der Kinder.
- Rituale und Übergänge: Gestaltung von Trennungsmomenten im Kita-Alltag.
- Elternarbeit: Strategien für die Kommunikation und Zusammenarbeit mit Eltern.
- Fallbeispiele: Diskussion und Analyse von realen Fallbeispielen.
- Frühwarnzeichen: Identifizieren von Anzeichen für erhöhte Ängstlichkeit.
- Medizinische Aspekte: Wann ist eine weitergehende Abklärung notwendig?
- Ressourcen und Materialien: Nützliche Tools und Literatur für den pädagogischen Alltag.
- Q&A-Sitzung: Raum für individuelle Fragen und Anliegen.

Methoden

- Fachlicher Input
- Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)