

Bewegte Kindheit

Sport und Spiel als Motor der Entwicklung

Wieso sind Sport und Spiel so wichtige Bausteine in der Entwicklung von Kindern und was bedeutet das für die Arbeit in der Kita?

Regelmäßige Bewegung fördert nicht nur die physische Entwicklung, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden von Kindern. Sie stellt einen wichtigen Gegenpol zur zunehmenden Bewegungsarmut dar.

Zahlreiche Studien belegen, dass Bewegung die Konzentration, Gedächtnisleistung und das Lernvermögen von Kindern positiv beeinflusst. Gemeinsames Spielen und sportliche Betätigung fördern Teamgeist, Fairness und Sozialkompetenz und bilden damit eine wichtige Grundlage für die Integration in die Gemeinschaft. Durch Bewegung können Kinder Stress abbauen und ihre emotionale Belastbarkeit stärken.

Dieser Workshop bietet pädagogischen Mitarbeitern die Möglichkeit, sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Anwendungen zum Thema "Sport und Spiel" kennen zu lernen. Unsere Experten vermitteln fundiertes Wissen und interaktive Übungen, die direkt im Kita-Alltag umgesetzt werden können.

Ziele des Workshops

- Bewegungstheorien verstehen: Kenntnisse der wissenschaftlichen Grundlagen zur Bedeutung von Bewegung in der frühkindlichen Entwicklung.
- Sportliche Aktivitäten planen: Erlernen von Methoden zur Planung und Durchführung sportlicher Aktivitäten in der Kita.
- Spielideen sammeln: Sammeln von kreativen und lehrreichen Spielideen für verschiedene Altersstufen.
- Integration in den Alltag: Strategien zur Einbindung von Bewegungs- und Spielphasen in den Kita-Tag.
- Eltern einbinden: Methoden zur Förderung der Eltern-Kita-Partnerschaft im Bereich Bewegung und Spiel.
- Sicherheitsbewusstsein: Sensibilisierung für die Aspekte der Sicherheit bei sportlichen Aktivitäten.

Mögliche Inhalte des Workshops

- Grundlagen der Sportpädagogik: Theorien und Modelle, die die Bedeutung von Sport und Spiel für Kinder erklären.
- Motorische Entwicklung fördern: Praktische Übungen und Spiele zur Förderung der Grob- und Feinmotorik.
- Rhythmus und Musik: Einbindung musikalischer Elemente in Bewegungsspiele.

Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Teamspiele: Spiele zur Förderung der Teamarbeit und des sozialen Miteinanders.
- Naturnahe Bewegung: Möglichkeiten der Outdoor-Aktivitäten und Naturerfahrung.
- Bewegungsräume gestalten: Tipps zur Einrichtung bewegungsfreundlicher Räume in der Kita.
- Eltern-Kind-Aktivitäten: Anregungen für bewegungsreiche Eltern-Kind-Veranstaltungen.
- Inklusive Sportangebote: Ideen zur Einbindung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen.
- Ernährung und Bewegung: Grundlagen einer bewegungsfreundlichen Ernährung.

Methoden

- Fachlicher Input
- Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)