

Umgang mit Ernährungsallergien in der Kita

Nicht alles passt für alle

Die Anzahl der Kinder mit Ernährungsallergien steigt kontinuierlich, und damit auch die Herausforderungen im Kita-Alltag. Die sichere und inklusive Versorgung aller Kinder ist ein Kernanliegen, das alle pädagogischen Mitarbeiter betrifft. Aber warum ist die Auseinandersetzung mit diesem Thema so essenziell?

Ein unsachgemäßer Umgang mit Ernährungsallergien kann zu ernsthaften gesundheitlichen Konsequenzen für die betroffenen Kinder führen. Jedes Kind sollte die Möglichkeit haben, am Kita-Alltag inklusive Mahlzeiten vollumfänglich teilzunehmen. Eine kompetente Handhabung von Ernährungsallergien stärkt das Vertrauen der Eltern in die Kita. Die Kenntnis und Einhaltung von Vorschriften und Gesetzen ist unerlässlich, um Haftungsfragen zu vermeiden.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen fundiertes Wissen und praktische Handhabung im Umgang mit Ernährungsallergien, damit Sie bestmöglich auf die Bedürfnisse aller Kinder eingehen können.

Ziele des Workshops

- Grundlagenverständnis: Erlernen der medizinischen Grundlagen von Ernährungsallergien.
- Identifikation: Fähigkeiten zur Identifizierung allergischer Reaktionen erwerben.
- Praktische Umsetzung: Kompetenzen im sicheren Umgang mit Lebensmitteln und der Zubereitung allergenfreier Mahlzeiten.
- Kommunikation: Verbesserung der Kommunikation mit Eltern und Kolleg*innen zu diesem sensiblen Thema.
- Notfallplan: Erstellung eines Notfallplans für allergische Reaktionen.
- Rechtliche Grundlagen: Einblick in die rechtlichen Aspekte und Vorschriften zum Thema Ernährungsallergien.

Mögliche Inhalte des Workshops

- Typen von Ernährungsallergien: Was sind die häufigsten Ernährungsallergien bei Kindern?
- Symptome und Anzeichen: Wie erkenne ich eine allergische Reaktion?
- Lebensmittelkunde: Welche Lebensmittel sind potenzielle Allergieauslöser?
- Praktische Küchenführung: Tipps für die sichere Lagerung und Zubereitung von Lebensmitteln.
- Notfallmaßnahmen: Was ist im Falle einer allergischen Reaktion zu tun?
- Elterngespräche führen: Wie spreche ich mit Eltern über die Ernährungsallergien ihres Kindes?

Mögliche Inhalte des Workshops (Forts.)

- Inklusive Pädagogik: Strategien für den inklusiven Umgang mit Kindern mit Ernährungsallergien.
- Dokumentation und Transparenz: Bedeutung und Methoden der lückenlosen Dokumentation.
- Gesetzliche Rahmenbedingungen: Ein Überblick über relevante Gesetze und Verordnungen.
- Fallbeispiele und Diskussion: Gemeinsame Analyse von realen Szenarien und Erfahrungsaustausch.

Methoden

- Fachlicher Input
- Moderation
- Kleingruppenarbeiten
- Bearbeitung individueller Anliegen
- Diskussion
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Pädagogische Mitarbeiter, Sozialarbeiter, Mitarbeiter der OGS

Hilfsmittel

Flipchart, Beamer, Moderations-/ Metaplanwand

Materialien

Präsentation/ Fotoprotokoll, Fortbildungsmaterialien

Zeitlicher Rahmen

6 Zeitstunden + Kaffee- u. Mittagspause

08:00 h bis 15:00 h o. 08:30 h bis 15:30 h o. 09:00 h bis 16:00 h

terminliche Verfügbarkeit & Angebot

[bitte hier anfragen](#)